



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Höllmann, Ralf

Asociación: Warendorf

Dorsal: 637

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 24:32

velocidad: 12.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 17:51

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 18:29