



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Haverkamp, Andre

Asociación: LG Ems Warendorf

Dorsal: 660

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 25:51

velocidad: 11.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 17:51

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 17:55