



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Falk, Birgit**

Asociación: TV Friesen Telgte e. V.

Dorsal: 607

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 26:29

velocidad: 11.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 75)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 21:50

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 26:29