



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Rolf, Jesko**

Asociación: Ennigerloh

Dorsal: 623

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 27:18

velocidad: 10.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 17:51

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 18:48