



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Bischoff, Sabine**

Asociación: Warendorf

Dorsal: 602

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 28:42

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 75)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 21:50

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 23:10