



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Köllerwirth, Regina

Asociación: Ahlen

Dorsal: 616

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 28:44

velocidad: 10.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 75)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 21:50

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 21:50