



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Hövelberend, Harald**

Asociación: SV Neubeckum

Dorsal: 649

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 29:23

velocidad: 10.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 17:51

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 18:43