



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Dirksen, Nicole

Asociación: LT Lehbruch

Dorsal: 604

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 32:01

velocidad: 9.37 km/h

rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 75)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 21:50

posición en la categoría: 5 (de 6)

mejor tiempo en la categoría: 27:09