



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Kieskemper, Waltraud**

Asociación: Warendorf

Dorsal: 679

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 32:20

velocidad: 9.28 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 75)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 21:50

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 23:10