



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Muender, Elisabeth

Asociación: Lippstadt

Dorsal: 619

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 34:05

velocidad: 8.80 km/h

rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 75)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 21:50

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 23:10