



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Muender, Kurt

Asociación: Lippstadt

Dorsal: 620

recorrido: 5.00 km

Jedermannlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 34:05

velocidad: 8.80 km/h

rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 75)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 17:51

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 18:29