



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

Beckmann, Heinz

tiempo total: 39:23

Dorsal: 676

velocidad: 7.62 km/h

rendimiento en carrera: 7:53 min/km

recorrido: 5.00 km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 75)

Jedermannlauf

posición en el recorrido/Men: 52 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 17:51

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

Männer M70

mejor tiempo en la categoría: 39:23