



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Kahlert, Lydia**

Asociación: Overbergschule

Dorsal: 268

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

weibliche Schüler D

tiempo total: 14:45

velocidad: 8.14 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 203 (de 283)

posición en el recorrido/Women: 90 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 9:24

posición en la categoría: 38(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 10:13