



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Domhöver, Dirk

Asociación: FC Nordkirchen

Dorsal: 774

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 36:45

velocidad: 16.33 km/h

rendimiento en carrera: 3:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 36:45