



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Dubberstein, Rainer

Asociación: Münster

Dorsal: 709

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 39:14

velocidad: 15.29 km/h

rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 1(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 39:14