



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Auerswald, Steffeb

Asociación: LG Ems Warendorf

Dorsal: 779

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 39:16

velocidad: 15.28 km/h

rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 2(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 36:11