



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Albrink, Thomas**

Asociación: FC Nordkirchen

Dorsal: 776

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 39:18

velocidad: 15.27 km/h

rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 3(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 34:12