



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Silvestri, Francesco

Asociación: LG Ems SCDJK Ewerswinkel

Dorsal: 746

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 39:51

velocidad: 15.06 km/h

rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 4(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 36:11