



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Haase, Karsten**

Asociación: LG Ems Warendorf

Dorsal: 881

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 41:06

velocidad: 14.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 36:45