



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Fust, Martin**

Asociación: LV Oelde

Dorsal: 791

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 42:19

velocidad: 14.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 6(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 36:11