



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Esselmann, Jela

Asociación: Live Lauffreff Versmold

Dorsal: 833

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 42:28

velocidad: 14.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 167)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 40:24

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 42:28