



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Adam, Michael**

Asociación: Dresden

Dorsal: 814

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 43:10

velocidad: 13.90 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 42:40