



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Mertens, Manuela**

Asociación: Sportschule der Bundeswehr

Dorsal: 737

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 43:20

velocidad: 13.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 167)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 40:24

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 43:20