



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Blömker, Guido

Asociación: BSG Berufsfeuerwehr Münster

Dorsal: 704

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 43:49

velocidad: 13.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 7(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 34:12