



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Zumdiek, Norbert

Asociación: Tri-Team Warendorf

Dorsal: 761

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 44:46

velocidad: 13.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 8(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 36:11