



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Siffel, Patrick

Asociación: RSV Steinfurt

Dorsal: 745

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 45:19

velocidad: 13.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 42:40