



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Lammers, Jan-Bernd

Asociación: Warendorf

Dorsal: 834

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 45:19

velocidad: 13.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 8(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 34:12