



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Rüter, Sigrid**

Asociación: LC Solbad Ravensberg

Dorsal: 854

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 45:40

velocidad: 13.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 167)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 40:24

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:40