



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Westerfelhaus, Michael**

Asociación: LG Ems Warendorf

Dorsal: 768

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 46:39

velocidad: 12.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 10(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 36:11