



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Warode, Lena**

Asociación: VfL Sassenberg

Dorsal: 329

recorrido: 2.30 km

Schülerlauf

categoría:

weibliche Schüler D

tiempo total: 15:12

velocidad: 7.89 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 216 (de 283)

posición en el recorrido/Women: 95 (de 146)

mejor tiempo del recorrido: 9:24

posición en la categoría: 42(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 10:13