



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Riechers, Dirk

Asociación: SUS Oberaden

Dorsal: 830

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 46:46

velocidad: 12.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 3(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 39:14