



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Wömpener, Heiko**

Asociación: Sportschule der Bundeswehr

Dorsal: 756

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 47:50

velocidad: 12.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 10(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 34:12