



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Gossen, Helena**

Asociación: Warendorf

Dorsal: 775

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 48:17

velocidad: 12.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 167)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 40:24

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 48:17