



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Murrenhoff, Christian

Asociación: TUS Freckenhorst

Dorsal: 839

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 48:27

velocidad: 12.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 6(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 40:23