



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Lackamp, Peter**

Asociación: Warendorf

Dorsal: 733

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 48:56

velocidad: 12.26 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 13(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 36:11