



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Schäkel, Norbert**

Asociación: Sportschule der Bundeswehr

Dorsal: 744

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 49:06

velocidad: 12.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 6(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 39:14