



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Volmer, Michael

Asociación: TUS Freckenhorst

Dorsal: 798

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 49:44

velocidad: 12.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 7(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 39:14