



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Benert, Andre**

Asociación: Hamm

Dorsal: 870

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 49:50

velocidad: 12.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 36:45