



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Sterzl, Manfred**

Asociación: Warendorf

Dorsal: 855

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 50:56

velocidad: 11.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 44:47