



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Grove, Martin**

Asociación: Warendorf

Dorsal: 762

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 51:37

velocidad: 11.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 9(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 39:14