



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Lappe, Stephan

Asociación: TUS 07 Freckenhorst

Dorsal: 734

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 51:39

velocidad: 11.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 17(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 34:12