



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

#### Schellhammer, Conny

Asociación: Warendorf

Dorsal: 828

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 51:43

velocidad: 11.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 167)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 40:24

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 42:28