



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

#### Schmidt, Raimund

Asociación: Warendorf

Dorsal: 860

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 51:46

velocidad: 11.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 11(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 39:14