



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Holtkamp, Stefan**

Asociación: Warendorf

Dorsal: 722

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 51:49

velocidad: 11.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 7(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 36:45