



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Glowig, Christina**

Asociación: TV Warendorf

Dorsal: 843

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 52:23

velocidad: 11.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 167)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 40:24

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:40