



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Henke, Wolfgang**

Asociación: Münster

Dorsal: 859

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 52:54

velocidad: 11.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 36:45