



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Hendker, Jan**

Asociación: Warendorf

Dorsal: 721

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 53:02

velocidad: 11.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 42:40