



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Koke, Guido

Asociación: Münster

Dorsal: 858

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 53:13

velocidad: 11.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 20(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 34:12