



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### evaluación detallada

**Auerswald, Kerstin**

Asociación: LG Ems Warendorf

Dorsal: 80

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 53:17

velocidad: 11.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 167)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 40)

mejor tiempo del recorrido: 40:24

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:40