



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

evaluación detallada

Winterkamp, Dirk

Asociación: Berlin

Dorsal: 755

recorrido: 10.00 km

Volkslauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 53:41

velocidad: 11.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 167)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 34:12

posición en la categoría: 12(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 39:14